

Verkorte Volleybalregels Jeugd

Hoe werkt het spelletje nu eigenlijk?

Voorafgaand aan de wedstrijd

- De aanvoerder van het team moet voorafgaand aan een wedstrijd thuis het digitale wedstrijdformulier (dwf) invullen (namen, rugnummers en NeVoBo-nummers)

Spelverloop

- Veldopbouw: bij een thuiswedstrijd helpen de teams met het opzetten van de velden (palen in de grond, net en antennes; hoogte van het net wordt door de scheidsrechter geregeld)
- Scheidsrechter: de scheidsrechter vraagt vooraf om de spelerspassen om te controleren of iedereen mee mag doen. Na de wedstrijd tekent de aanvoerder het wedstrijdformulier.
- Puntentelling: een wedstrijd bestaat uit 4 sets tot 25 punten, met 2 punten verschil
- Veldwissel: aan het einde van iedere set wordt van speelhelft gewisseld
- Time-outs: ieder team heeft 2 time-outs per set, deze kunnen door de aanvoerder of de coach bij de scheidsrechter worden aangevraagd
- Spelerswissels: er mag maximaal 6 keer gewisseld worden. Een veldspeler mag voor een bankspeler gewisseld worden. De veldspeler mag dan wel alleen nog terug voor dezelfde bankspeler. Een bankspeler mag wel voor verschillende veldspelers gewisseld worden.
- Voetfouten:
 - Net: een speler mag niet over de middenlijn komen of het net raken
 - Achterlijn: met de service mag niet over de achterlijn gestapt worden

Wedstrijdbal

- Ieder team krijgt van de vereniging een tas met ballen die ook nodig zijn bij de wedstrijden
- Het uit spelende team kiest voor service of speelhelft

Opslag

- Vanaf achter de achterlijn (C-jeugd vanaf 7 meterlijn, B- en A-jeugd 9 meterlijn)
- De niet serverende spelers mogen het zicht op de serverder niet ontnemen

Pass, set-up, aanval

- Een pass/set-up/aanval moet 1 vloeiende beweging zijn waarbij de bal maar 1 keer aangeraakt mag worden
- De bal mag maximaal 3 keer aangeraakt worden alvorens over het net te gaan
- De verschillende speeltechnieken worden tijdens de trainingen aangeleerd

Blok

- Een blok telt NIET als spelen van de bal, dus na een blokaanraking mag de bal nog maximaal drie maal worden gespeeld. Het blok moet dan wel technisch goed zijn uitgevoerd
- Degene die bij de blokkering de bal geraakt heeft mag ook de volgende bal spelen

Sportiviteit

- De scheidsrechter is een vrijwilliger, dus behandel deze met respect!
- De scheidsrechter kan niet altijd alles zien omdat de spelers er zelf soms voor staan
- Bij vragen mag de aanvoerder bij de scheidsrechter komen, de andere spelers niet
- De beslissing van de scheidsrechter is bindend!